





GAMCIL Gender Training 2024

Anousone and Alina From
Women Economic Empowerment
Unit



November 12, 2024

Agenda

Time	Activity	Speakers
8:30 – 9:00	Introduction	
9:00 - 10:15	CARE's Gender Equality Framework Introduction	Anousone
10:15 – 10:30	Coffee break	
10:30 – 11:15	Sex vs Gender and Wheel of Power	Alina
11:15 – 12:00	Equality and Journalism	Anousone
12:00 – 13:00	Break	
13:00 – 14:00	Gender Gap and Gender Based Violence Advocacy	Alina
14:00 – 14:45	Reflection	



ສະເໜີ ແລະ ກຳນົດຄວາມຄາດຫວັງ

ຈຸດປະສົງ:

1. ກຳນົດຄວາມຄາດຫວັງ ແລະ ກົດລະບຽບຂອງການຝຶກອົບຮົມ
2. ນຳສະເໜີວາລະການຝຶກອົບຮົມ
3. ເຮັດແບບທົດສອບກ່ອນການຝຶກອົບຮົມ

ກົດລະບຽບ ທີ່ຕົກລົງໃນການຝຶກອົບຮົມຮ່ວມກັນ

ເຄົາລົບເຊິ່ງກັນແລະກັນ

ບໍ່ມີຄຳຕອບ ທີ່ຖືກ ແລະ ຜິດ

ບໍ່ມີການຕັດສິນຜູ້ອື່ນ

ຕັ້ງໃຈຟັງ ແລະ ເຄົາລົບການຕັດສິນໃຈ



ການທົດສອບກ່ອນການຝຶກອົບຮົມ



 **10 MINS**

ສະເໜີ ແລະ ກຳນົດຄວາມຄາດຫວັງ

1. ໃຫ້ເວລາຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມ 3 ນາທີເພື່ອຂຽນຄວາມຄາດຫວັງ ຕໍ່ກັບການຝຶກອົບຮົມນີ້
2. ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຢືນເປັນວົງກົມ ແລະ ນຳສະເໜີ ຄວາມຄາດຫວັງຂອງຕົນປະກອບດ້ວຍ
 - ຊື່ເຕັມ ແລະ ນາມທີ່ຢາກໃຫ້ເອີ້ນ
 - ອາຫານທີ່ມັກ
 - ກິດຈະກຳທີ່ມັກ
 - ຄວາມຄາດຫວັງຈາກການຝຶກອົບຮົມ



15 ນາທີ



ຈຸດປະສົງຂອງການຝຶກອົບຮົມ

1. ເພື່ອເພີ່ມຄວາມເຂົ້າໃຈ ກ່ຽວກັບບົດບາດຍິ່ງຊາຍໃນການທຳງານຂອງນັກຂ່າວ
2. ເພື່ອສົ່ງເສີມໃຫ້ນັກຂ່າວເປັນນັກສະໜັບສະໜູນດ້ານຄວາມເທົ່າທຽມທາງເພດ
3. ເພື່ອປັບປຸງຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບບັນຫາທາງເພດຜ່ານສົມວນຊົນ
4. ເພື່ອສົ່ງເສີມໃຫ້ນັກຂ່າວມີ ຄວາມກ້າຫານທີ່ຈະເຫັນຕົນເອງເປັນຜູ້ ສະໜັບສະໜູນຄວາມສະເໝີພາບທາງເພດ

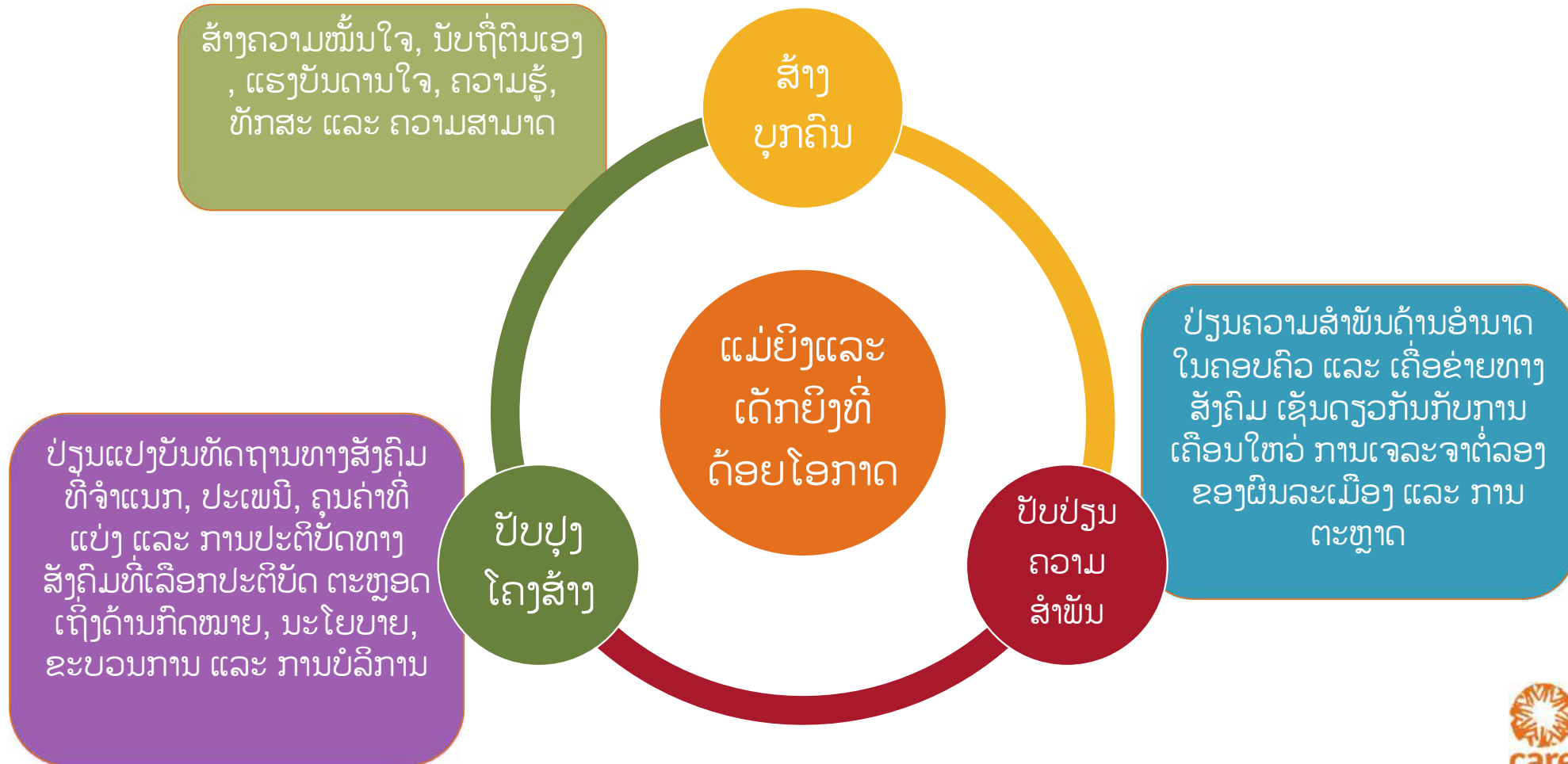


CARE's Gender Equality Framework

Anousone Sengmanikham



ກອບຫຼີໂຄງສ້າງຂອງ ຄວາມສະເໝີພາບທາງເພດຂອງອົງການເຄຣັ



GENDER Integration in all CARE Programmes

Women's Health - ສຸຂະພາບຂອງ
ຜູ້ຍິງ

Women's Economic Justice -
ຄວາມຍຸດຕິທຳທາງເສດຖະກິດຂອງຜູ້ຍິງ

Women's Resilience & Climate
Change - ຄວາມທົນທານຂອງຜູ້ຍິງ
ແລະ ການປ່ຽນແປງພາກສະພາບອາກາດ



ວິທີການຈັດຕັ້ງຂອງໂຄງການ



Strengthening gender equality and women's voice
ເສີມສ້າງຄວາມເທົ່າທຽມທາງເພດ ແລະ ເພີ່ມສຽງຂອງຜູ້ຍິງ

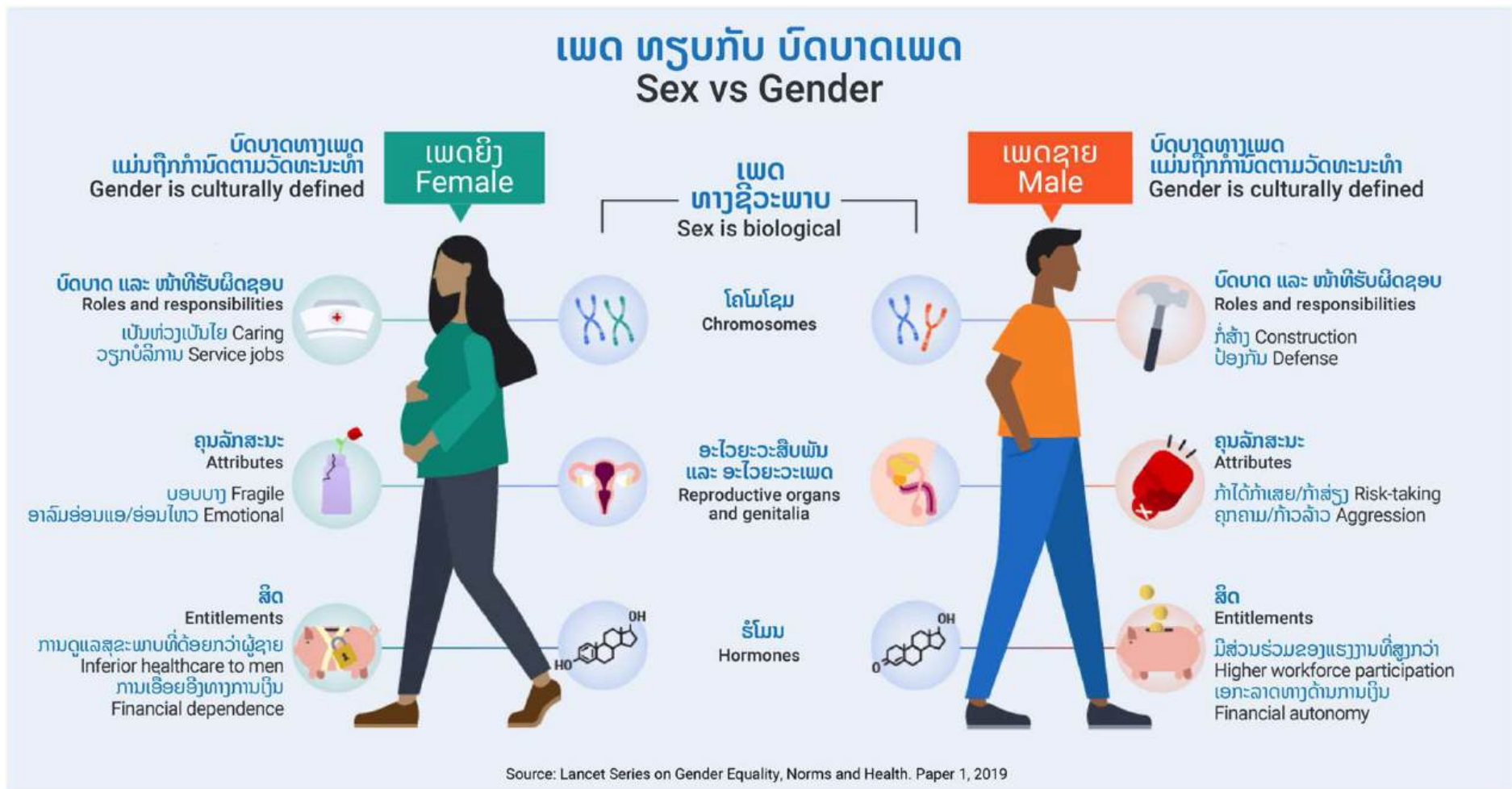


Promoting Inclusive Governance
ສົ່ງເສີມການບໍລິຫານທີ່ມີສ່ວນຮ່ວມຢ່າງຄົບຄົວ



Increasing Resilience
ເພີ່ມຄວາມທົນທານຂອງຜູ້ຍິງ

ເພດ ກັບ ບົດບາດທາງເພດ



ນິຍາມ ແລະ ຄໍາອະທິບາຍ ບົດບາດທາງເພດ

- ຄຸນລັກສະນະທາງດ້ານຊີວະສາດ ຫຼື ຄວາມແຕກຕ່າງລະຫວ່າງແມ່ຍິງ ແລະ ຜູ້ຊາຍ ແມ່ນມີມາແຕ່ເກີດ ແລະ ບໍ່ສາມາດປ່ຽນແປງໄດ້ ເຊິ່ງເອີ້ນວ່າ **ເພດ** ຫຼື **ຊີວະຮ່າງກາຍ** ທຸກຄົນມີ ຄວາມຕ້ອງການສະເພາະໂດຍອີງໃສ່ ຄວາມເປັນເພດ ໂດຍສະເພາະແມ່ຍິງ (ການມີຮອບເດືອນ, ການເບິ່ງແຍງດູແລກ່ອນ ແລະ ຫຼັງເກີດລູກ).
- ຄຸນລັກສະນະທາງດ້ານສັງຄົມ ຫຼື ຄວາມແຕກຕ່າງລະຫວ່າງແມ່ຍິງ ແລະ ຜູ້ຊາຍ ແມ່ນການຮຽນຮູ້ ແລະ ສາມາດປ່ຽນແປງໄດ້ ເຊິ່ງເອີ້ນວ່າ **ບົດບາດ** ຫຼື **ຄວາມຄາດຫວັງ** ແລະ **ບັນທັດຖານທາງສັງຄົມ**.

ມາດຖານທາງສັງຄົມ ແລະ ແນວຄວາມຄິດສະເພາະທາງບົດບາດທາງເພດ

- ມາດຖານທາງສັງຄົມ: ວິທີຄິດ ແລະ ພຶດຕິກຳທີ່ເປັນທີ່ຍອມຮັບຂອງສັງຄົມ ທີ່ຊຸມຊົນ ແລະ ຄອບຄົວ ຄາດຫວັງ ຕໍ່ກັບຜູ້ຊາຍ, ແມ່ຍິງ, ເດັກຊາຍ ແລະ ເດັກຍິງ

- ແນວຄວາມຄິດ ສະເພາະທາງບົດບາດທາງເພດ (**Gender stereotypes**): ສິ່ງທີ່ເຮົາຄິດໄວ້ຫຼື ວ່າງໄວ້ກັບຄົນຜູ້ນັ້ນວ່າເຂົາຄວນປະຕິບັດແບບໃດ ໂດຍອີງຕາມເພດຂອງເຂົາເຂົ້າ.



ປັດໃຈທີ່ມີອິດທິພົນຕໍ່ບັນທັດຖານທາງສັງຄົມ

ມີປັດໃຈໃດແດ່ທີ່ສົ່ງຜົນ/ມີອິດທິພົນຕໍ່ກັບບັນທັດຖານທາງສັງຄົມ?

ບັນດາປັດໃຈທີ່ມີອິດທິພົນຕໍ່ບັນທັດຖານທາງສັງຄົມ



ເຄື່ອງມືທີ່ໃຊ້ໃນການຝຶກອົບຮົມ

1. Gender Equality in a Relationship (GER)
2. Women's Leadership (WL)
3. Village Savings and Loans Associations (VSLA)
4. Women's Entrepreneurship
5. Community Dialogue Tool (CDT)
6. STOP Package
7. Social Analysis for Action (SAA)
8. Gender Equality and Diversity (GED)
9. Gender Analysis + Rapid Gender Analysis (RGA)
10. Gender Marker

ຄວາມສະເໝີພາບໃນຄວາມສຳພັນ (GER)

ຈຸດປະສົງ: ເພື່ອສ້າງຄວາມສະເໝີພາບທາງເພດພາຍໃນຄອບຄົວ (ລະຫວ່າງຄູ່ຜົວເມຍ). ອັນນີ້ເປັນເຄື່ອງມືທີ່ສາມາດໃຊ້ໄດ້ໃນທຸກໂຄງການ.

ເນື້ອໃນ

- **ພາກທີ I:** ຄວາມເຂົ້າໃຈຕໍ່ກັບເພດ ແລະ ບັນທັດຖານທາງສັງຄົມ (ບົດບາດທາງເພດ)
- **ພາກທີ II:** ການປ່ຽນແປງດ້ານບັນທັດຖານທາງສັງຄົມ
- **ພາກທີ III:** ການແບ່ງວຽກໃນຄົວເຮືອນ ແລະ ການຫຼຸດຜ່ອນວຽກອັນໜັກໜ່ວງຂອງແມ່ຍິງ
- **ພາກທີ IV:** ຄວາມສຳພັນທີ່ດີ (ຄູ່ຜົວເມຍທີ່ດີ)
- **ພາກທີ V:** ການຕັດສິນໃຈຮ່ວມກັນ

GENDER
EQUALITY IN A
RELATIONSHIP

ຄວາມສະເໝີພາບທາງເພດໃນຄວາມສຳພັນ

ຊຸມຊົນ

ຈຸດປະສົງລວມຂອງການພົວພັນເພີ່ມ: ການພົວພັນທີ່ມີຄວາມສະເໝີພາບບົດບາດຍິງ-ຊາຍ ຂຶ້ນຊຸມຊົນແມ່ນຂະບວນການຮ່ວມຮູ້ຜ່ານການສົນທະນາເພື່ອສ້າງຄວາມເຂົ້າໃຈໃຫ້ຊາວບ້ານກ່ຽວກັບບົດບາດທາງເພດ, ບັນທັດຖານທາງສັງຄົມ, ບັນຫາຄວາມບໍ່ເທົ່າທຽມກັນລະຫວ່າງເພດໃນການແບ່ງວຽກວຽກງານພາຍໃນຄອບຄົວ ແລະ ບັນຫາພາລະອັນໜັກໜ່ວງຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກຍິງ ແລະ ການເຂົ້າເຖິງສິດໃນການຕັດສິນໃຈ ແລະ ການແກ້ໄຂບັນຫາ, ການສ້າງສາຍສຳພັນທີ່ດີພາຍໃນຄອບຄົວ, ການສົ່ງເສີມການຕັດສິນໃຈຮ່ວມກັນ ແລະ ການສ້າງຄວາມປ່ຽນແປງທາງເພື່ອນຳໄປສູ່ຄວາມສະເໝີພາບທີ່ຫຼາຍຂຶ້ນ.

ປຶ້ມຄຸມີສຳລັບຊຸມຊົນເປົ້າໝາຍຂອງອົງການແຄສ ແລະ ຄູ່ຮ່ວມງານ

ຈຸດປະສົງທີ່ສຳຄັນຂອງການພົວພັນເພີ່ມມີດັ່ງລຸ່ມນີ້:

- ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມສາມາດຮູ້ ແລະ ເຂົ້າໃຈເຖິງຄວາມແຕກຕ່າງຄ່າວາເພດ, ບົດບາດທາງເພດ, ການກໍ່ສ້າງມາດຖານທາງສັງຄົມ, ຄວາມຄາດຫວັງທີ່ມີຕໍ່ເພດຍິງ-ເພດຊາຍ ແລະ ອື່ນໆ
- ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມໄດ້ຮູ້ກ່ຽວກັບມາດຖານທາງສັງຄົມທີ່ເປັນຂໍ້ຈຳກັດທາງດ້ານໂອກາດໃນການພັດທະນາຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກຍິງ ແລະ ຜົນກະທົບທີ່ເກີດຂຶ້ນກັບສັງຄົມ ແລະ ການປ່ຽນແປງມາດຖານທາງສັງຄົມທີ່ເປັນດ້ານບວກໃຫ້ແກ່ຊຸມຊົນ.
- ສາມາດເຊື່ອມສາຍວຽກງານບົດບາດທາງເພດເຂົ້າໃນທຸກໆສິ່ງເຮັດວຽກງານ ແລະ ເປັນແບບຢ່າງທີ່ດີໃນການປະຕິບັດວຽກງານການສົ່ງເສີມຄວາມສະເໝີພາບທາງເພດ ເພື່ອກະຕຸ້ນໃຫ້ເກີດການປ່ຽນແປງໃນອະນາຄົດ.
- ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນຄວາມບໍ່ສະເໝີພາບພາຍໃນຄອບຄົວ ແລະ ການນຳໃຊ້ທີ່ກະຕຸ້ນທາງເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນພາລະອັນໜັກໜ່ວງຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ການຮັບຜິດຊອບວຽກເຄື່ອນຍ້າຍມີຄວາມເທົ່າທຽມ, ການຕັດສິນໃຈຮ່ວມກັນລະຫວ່າງຄູ່ຜົວເມຍ ເພື່ອສົ່ງເສີມສາຍສຳພັນທີ່ດີ ແລະ ຜົນປະໂຫຍດສູງສຸດໃຫ້ແກ່ຄອບຄົວ ແລະ ໃນຊຸມຊົນ.

ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ: ຊຸມຊົນ (ຄູ່ຜົວເມຍ), ຄູ່ຮ່ວມງານ, ພາກລັດ

ເວລາ:
 ຝຶກອົບຮົມໃຫ້ແກ່ຄູ່ຝຶກ (ToT) – 3 ມື້
 ຝຶກອົບຮົມໃຫ້ແກ່ຊຸມຊົນ – 3-4 ຊົ່ວໂມງ

ເຄື່ອງມືສົນທະນາໃນຊຸມຊົນ (Community Dialogue Tool)

ຈຸດປະສົງ: ເພື່ອສ້າງພື້ນທີ່ສໍາລັບການສົນທະນາໃນຊຸມຊົນກ່ຽວກັບການປ່ຽນແປງທັດສະນະຄະຕິ ແລະ ພຶດຕິກຳທີ່ປະກອບສ່ວນໃນການໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງຕໍ່ແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກຍິງ, ແລະ ເພື່ອສະໜັບສະໜູນພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງໃນການຈັດຕັ້ງກິດຈະກຳເພື່ອສ້າງການປ່ຽນແປງດ້ານບັນທັດຖານທາງສັງຄົມ

ເນື້ອໃນ

ບົດຮຽນຮູ້ທີ 1: ການທຳຄວາມຮູ້ຈັກກ່ຽວກັບບັນທັດຖານທາງສັງຄົມ/ສິ່ງທີ່ສັງຄົມຄາດຫວັງ ແລະ ຮ່າງກາຍທາງຊີວະວິທະຍາ

ບົດຮຽນຮູ້ທີ 2: ຄວາມເຂົ້າໃຈບົດບາດຍິງຊາຍສ້າງຂໍ້ຈຳກັດຕໍ່ຜູ້ຊາຍ ແລະ ແມ່ຍິງແນວໃດ

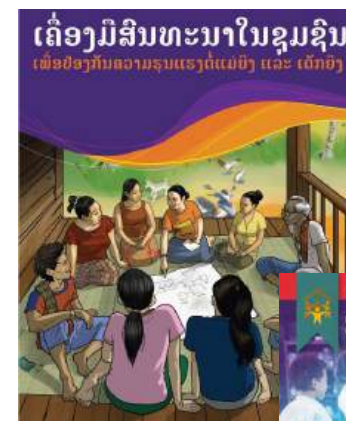
ບົດຮຽນຮູ້ທີ 3: ຄວາມເຂົ້າໃຈກ່ຽວກັບຄວາມຮຸນແຮງຕໍ່ແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກຍິງ

ບົດຮຽນຮູ້ທີ 4: ການໄຂຄວາມລັບກ່ຽວກັບຄວາມຮຸນແຮງຕໍ່ແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກຍິງ

ບົດຮຽນຮູ້ທີ 5: ຜົນກະທົບທີ່ຈະຕາມມາຈາກການໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງຕໍ່ແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກຍິງ

ບົດຮຽນຮູ້ທີ 6: ພາກສ່ວນໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອຜູ້ຖືກກະທຳຄວາມຮຸນແຮງ

ການວາງແຜນ ການວາງແຜນ ແລະ ປະຕິບັດແຜນສ້າງກິດຈະກຳເພື່ອປ້ອງກັນການໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງ



ມີຊຸດວິດີໂອພ້ອມ
“ໄດ້ມາເພາະກ້າປ່ຽນ”



ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ: ຊຸມຊົນ (ແມ່ຍິງ 20 ຄົນ, ຜູ້ຊາຍ 20 ຄົນ)

ເວລາ: ຝຶກອົບຮົມໃຫ້ແກ່ຄູ່ຝຶກ: 5 ມື້
ຝຶກໃຫ້ຊຸມຊົນ 6 ບົດ, ບົດລະ 2 ຊົ່ວໂມງ

Gender Marker

ຈຸດປະສົງ: ການປະເມີນຕົນເອງເພື່ອການຮຽນຮູ້ສໍາລັບການເຊື່ອມສານ ວຽກງານບົດບາດທາງເພດເຂົ້າໃນວຽກລະດັບໂຄງການ. ເຄື່ອງມືນີ້ ສາມາດໃຊ້ໄດ້ໃນຫຼາຍຂະບວນການຂອງວົງຈອນໂຄງການເຊັ່ນ: ການ ອອກແບບໂຄງການ, ການຕິດຕາມ ແລະ ການປະເມີນ

ຂອບເຂດຂອງການປະເມີນ

- ການປະເມີນສະພາບຄວາມສະເໝີພາບທາງເພດ (ມີການປະເມີນ ສະພາບຄວາມສະເໝີພາບທາງເພດບໍ່?)
- ກິດຈະກຳ (ກິດຈະກຳໂຄງການຕອບສະໜອງຄວາມຕ້ອງການຂອງຄົນ ທຸກເພດບໍ່?)
- ການມີສ່ວນຮ່ວມ (ຄົນທຸກເພດມີສ່ວນຮ່ວມຢ່າງສູງໃນຂະບວນການ ຕ່າງໆຂອງໂຄງການບໍ່?)
- ການຕິດຕາມ ແລະ ປະເມີນຜົນ (MEAL) (ມີການເກັບກຳຂໍ້ມູນກ່ຽວ ກັບຄວາມສະເໝີພາບທາງເພດບໍ່?)


Gender Marker Vetting Form

Date:
Project Title:
Country:

Reviewer:
Stage of project:
Project ID:

1. Select which of the following statements best describes this project or initiative:

COLUMN A

COLUMN B

WORKS WITH existing gender roles and relations, does not attempt to challenge or change them.

OR

Seeks to **CHALLENGE** or change existing gender roles and relations.

2. Answer the questions in the corresponding column only and tick the box if criteria are met:

ANALYSIS: Is this project/initiative informed by some gender analysis of the differences between people of all genders?

ANALYSIS: Is this project/initiative informed by an in-depth gender analysis of the distinct needs, roles, relationships, protection risks and power dynamics of and between people of all genders?

ACTIVITIES: Are project activities adapted to meet the distinct needs of people of all genders as identified in the analysis?

ACTIVITIES: Are project activities adapted to meet the distinct needs of people of all genders with specific gender activities addressing agency, structure, and relations?

PARTICIPATION IN PROJECT PROCESSES: Does the project/initiative ensure meaningful participation of people of all genders in at least one of the following: transparent information sharing; decision-making; responsive feedback mechanisms?

PARTICIPATION IN PROJECT PROCESSES: Does the project/initiative ensure meaningful participation of people of all genders in all three of the following: transparent information sharing; decision-making; responsive feedback mechanisms?

MONITORING EVALUATION ACCOUNTABILITY AND LEARNING: Are monitoring systems collecting and analysing both sex and age disaggregated data; the changing capacities, vulnerabilities, and needs of participants?

MONITORING EVALUATION ACCOUNTABILITY AND LEARNING: Are monitoring systems analysing and addressing ALL FOUR of the following: sex and age disaggregated data; changing capacities, vulnerabilities, and needs of participants; unintended consequences and changes in agency, relations and structures?

3. Add up the total number of ticked boxes:

Add up the total number of ticked boxes:

4. Using the Grading Guidance below, tick the grade received:

Using the Grading Guidance below, tick the grade received:

0-1 YES = Grade 0 | 2-3 YES = Grade 1 | 4 YES = Grade 2

0-1 YES = Rescore in Column A | 2-3 YES = Grade 3 | 4 YES = Grade 4

Score = 0
GENDER
UNAWARE

Score = 1
GENDER
NEUTRAL

Score = 2
GENDER
SUPPORTIVE

Score = 3
GENDER
RESPONSIVE

Score = 4
GENDER
TRANSFORMATIVE

1. People of all genders: CARE recognizes, includes, and celebrates people of diverse gender identities including people who are gender non-conforming as well as cis-gender men, women, boys, and girls. CARE also acknowledges that people with non-conforming gender identity are underserved in some contexts and owes to the best judgment of the Country Office and Project Team in using this version of the Gender Marker Vetting Form with partners in these contexts.
2. Note: For more information on the Gender Continuum and the definitions for the scores above, please see the bottom of the Vetting Form.

GENDER MARKER VETTING FORM

Gender Marker



0 - ບໍ່ຮູ້ເລື່ອງ ບົດບາດທາງເພດ

ບໍ່ຮູ້ເລື່ອງບົດບາດ, ສິດທິ, ຄວາມ ຮັບຜິດຊອບ, ໜ້າທີ່ ແລະອຳນາດການ ປົກຄອງຂອງຄົນ ທຸກເພດ, ແລະ ຄວາມຫຼາກຫຼາຍ

1 - ຄວາມເປັນກາງເພດ.

- ເຮັດວຽກກ່ຽວກັບ ບົດບາດຍິງຊາຍ,
- ບາງຄັ້ງມີການນຳໃຊ້ໂຄງ ຮ່າງທີ່ບໍ່ເໝາະສົມ, ເຮັດໃຫ້ເກີດການແບ່ງ ຊັ້ນໃນສັງຄົມ,
- ບໍ່ພິຈາລະນາວ່າໜ້າທີ່ ຄວາມຮັບຜິດຊອບ ຄວາມເໝາະສົມ ເຊິ່ງມີ ຜົນໄດ້ຮັບຕໍ່ໜ້າວຽກ.

2 - ການຮັບຮູ້ບົດບາດທາງເພດ

- ປັບຕົວຕາມມາດຕະຖານ ທາງເພດ.
- ສາມາດເຮັດວຽກຕາມ ຄວາມແຕກຕ່າງ ແລະ ຄວາມບໍ່ເທົ່າກັນຂອງເພດ ເພື່ອປະກັນວ່າການ ບໍລິຫານ/ການສະໜັບສະໜ ູນ ທີ່ສົມເໝາະໄດ້ຮັບ ການປັບໃຫ້ສອດຄ່ອງກັບ ຄວາມແຕກຕ່າງ, ແລະ ຄວາມຕ້ອງການ

3 - ການຕອບໂຕ້ຄວາມບໍ່ ເທົ່າທຽມທາງເພດ

- ທຳທາຍມາດຕະຖານ ເພດທີ່ບໍ່ເທົ່າພຽງ.
- ຕອບສະໜອງຕໍ່ຄວາມ ຕ້ອງການ ແລະຂໍ້ຈຳກັດ ທີ່ແຕກຕ່າງຂອງເພດ ແລະຄວາມເປັນຕົນ ຂອງເພດຂອງພວກເຂົາ.
- ສ້າງເນື້ອທີ່ສຳລັບການ ສົນທະນາ, ທຳທາຍ, ແລະການມີສ່ວນຮ່ວມ

4 - ການປ່ຽນແປງເພດ

- ນະໂຍບາຍແລະໂຄງການ ທີ່ປ່ຽນແປງບົດບາດເພດ, ເພື່ອສົ່ງເສີມຄວາມເທົ່າ ພຽງໃນສັງຄົມ.
- ຄວາມມຸ່ງຫມັ້ນໃນການ ປ່ຽນແປງບົດບາດເພດ
- ຄວາມຕັ້ງໃຈ ແລະຄວາມ ສາມາດໃນການສ້າງຄວາມ ເປັນສະຖາບັນສຳລັບການ ດຳເນີນໂຄງການທີ່ ປ່ຽນແປງ.



ການຝຶກອົບຮົມ ບົດບາດຍິງຊາຍ GAMCIL 2024

Gender vs Sex

Alina Cota-Merlo (She/Her)
Gender and Livelihood Advisor



ວາລະ

- ເພດ vs ບົດເພດ
- LGBTQIA2+ spectrum
- ກິດຈະກຳ: ລ້ສິດທິພິເສດ
- ເກມ: ຢ່າງເທິງສິດທິພິເສດ



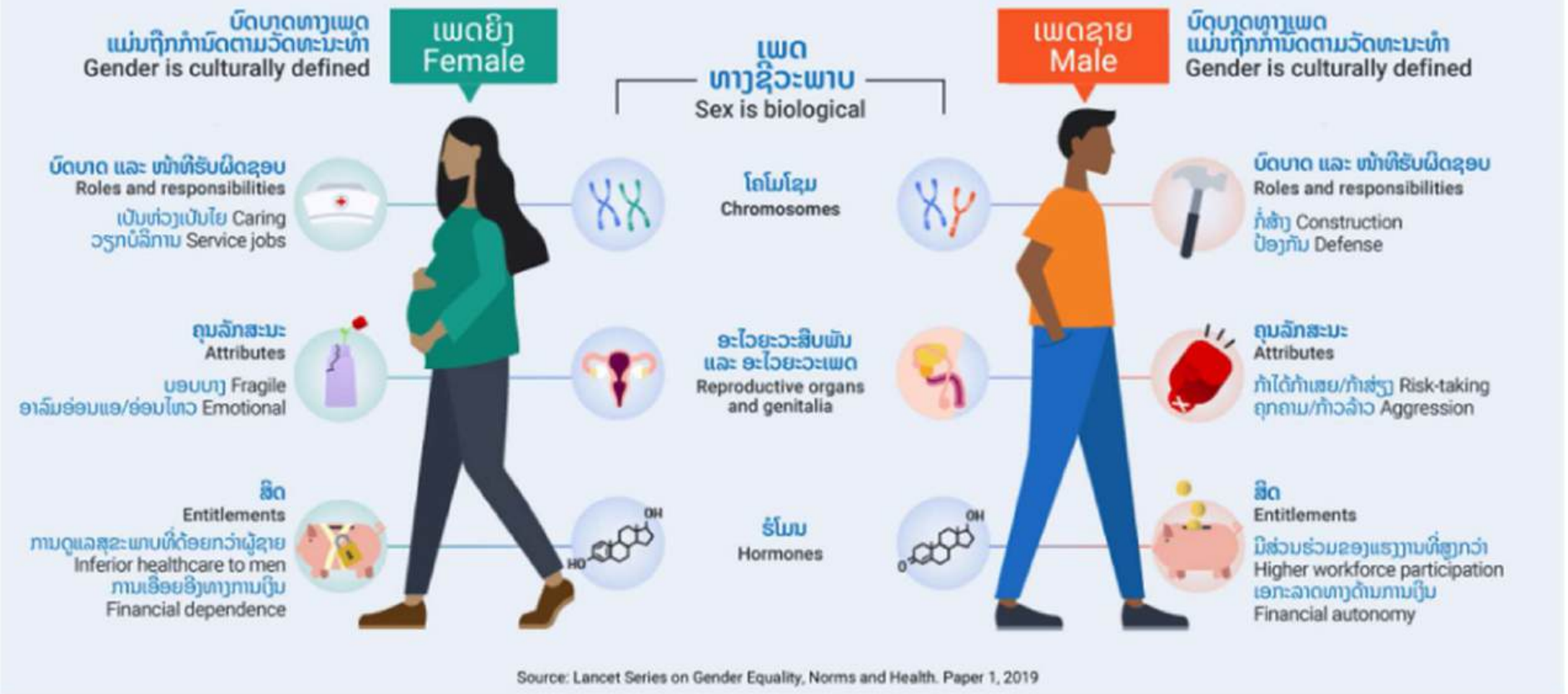
Sex vs Gender

ເພດ

ທຽບກັບ

ບົດບາດເພດ

ເພດ ທຽບກັບ ບົດບາດເພດ Sex vs Gender



Expectation from Society ຄວາມຄາດຫວັງທາງສັງຄົມ

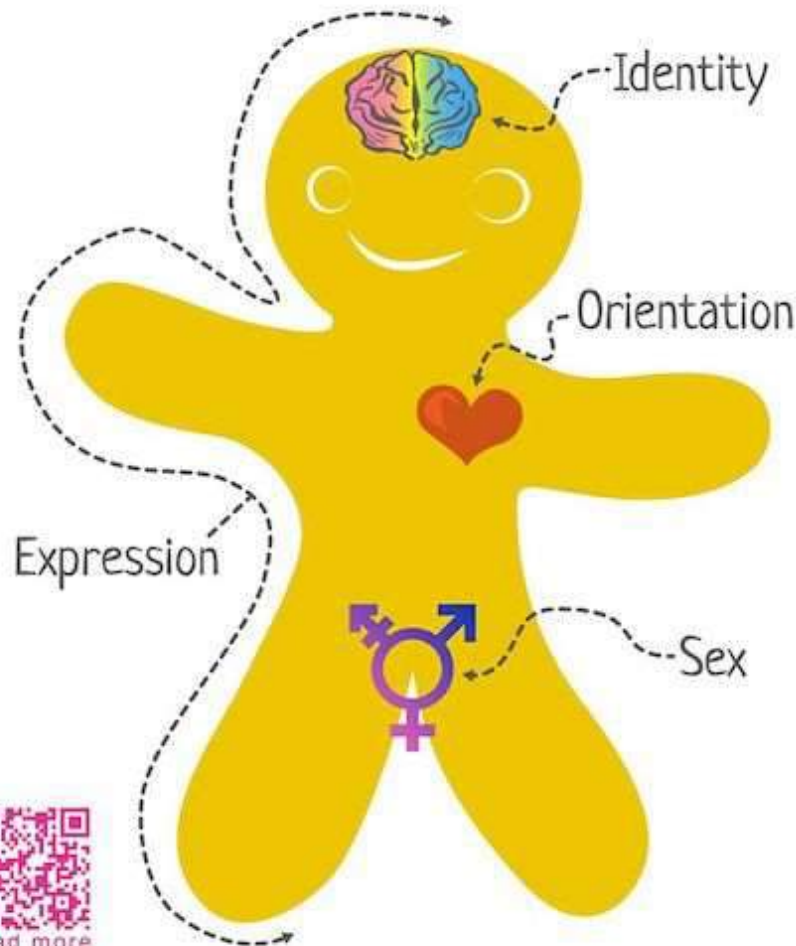


Diversity of Gender ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງເພດ



The Genderbread Person

by www.ItsPronouncedMetrosexual.com



Gender Identity

Woman ← Genderqueer → Man

Gender identity is how you, in your head, think about yourself. It's the chemistry that composes you (e.g., hormonal levels) and how you interpret what that means.

Gender Expression

Feminine ← Androgynous → Masculine

Gender expression is how you demonstrate your gender (based on traditional gender roles) through the ways you act, dress, behave, and interact.

Biological Sex

Female ← Intersex → Male

Biological sex refers to the objectively measurable organs, hormones, and chromosomes. Female = vagina, ovaries, XX chromosomes; male = penis, testes, XY chromosomes; intersex = a combination of the two.

Sexual Orientation

Heterosexual ← Bisexual → Homosexual

Sexual orientation is who you are physically, spiritually, and emotionally attracted to, based on their sex/gender in relation to your own.



LGBTQIA2+

ຄຳນາມ

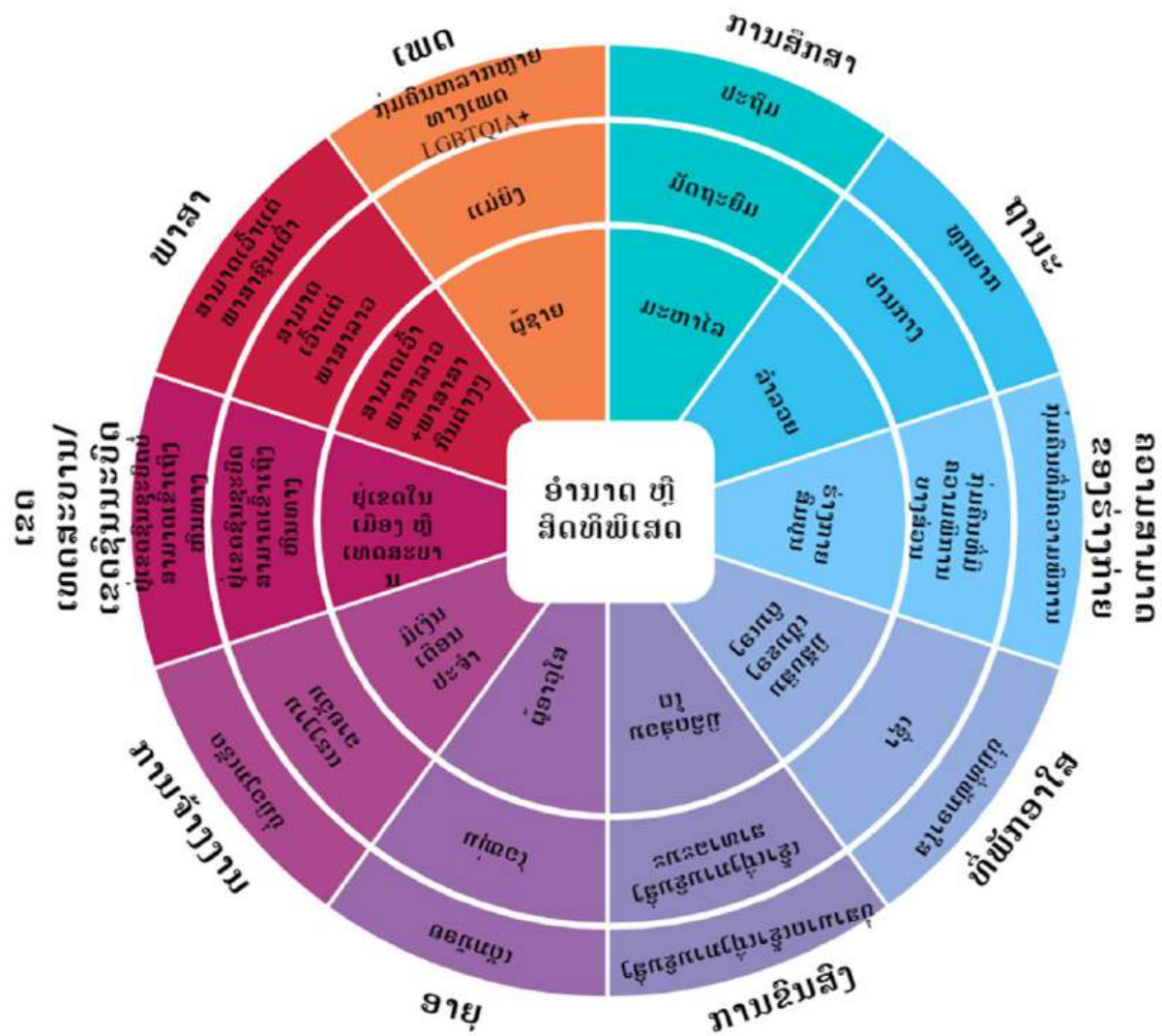


ເພດ =
ການສືບທະນາຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ

ສິດທິພິເສດ

- ສິດທິພິເສດ = ສິດທິພິເສດ ຫຼື ປະໂຫຍດ ທີ່ບຸກຄົນ ຫຼື ກຸ່ມຄົນຖືຢູ່ໃນສັງຄົມ
 - ມັກຈະເຮັດໃຫ້ຊີວິດງ່າຍຂຶ້ນສໍາລັບບຸກຄົນຫຼືກຸ່ມນັ້ນ
- ສາມາດຮັບ ຫຼື ສືບທອດໄດ້ຕາມຄຸນຄ່າຂອງສັງຄົມ





ກິດຈະກຳ: Privilege Walk

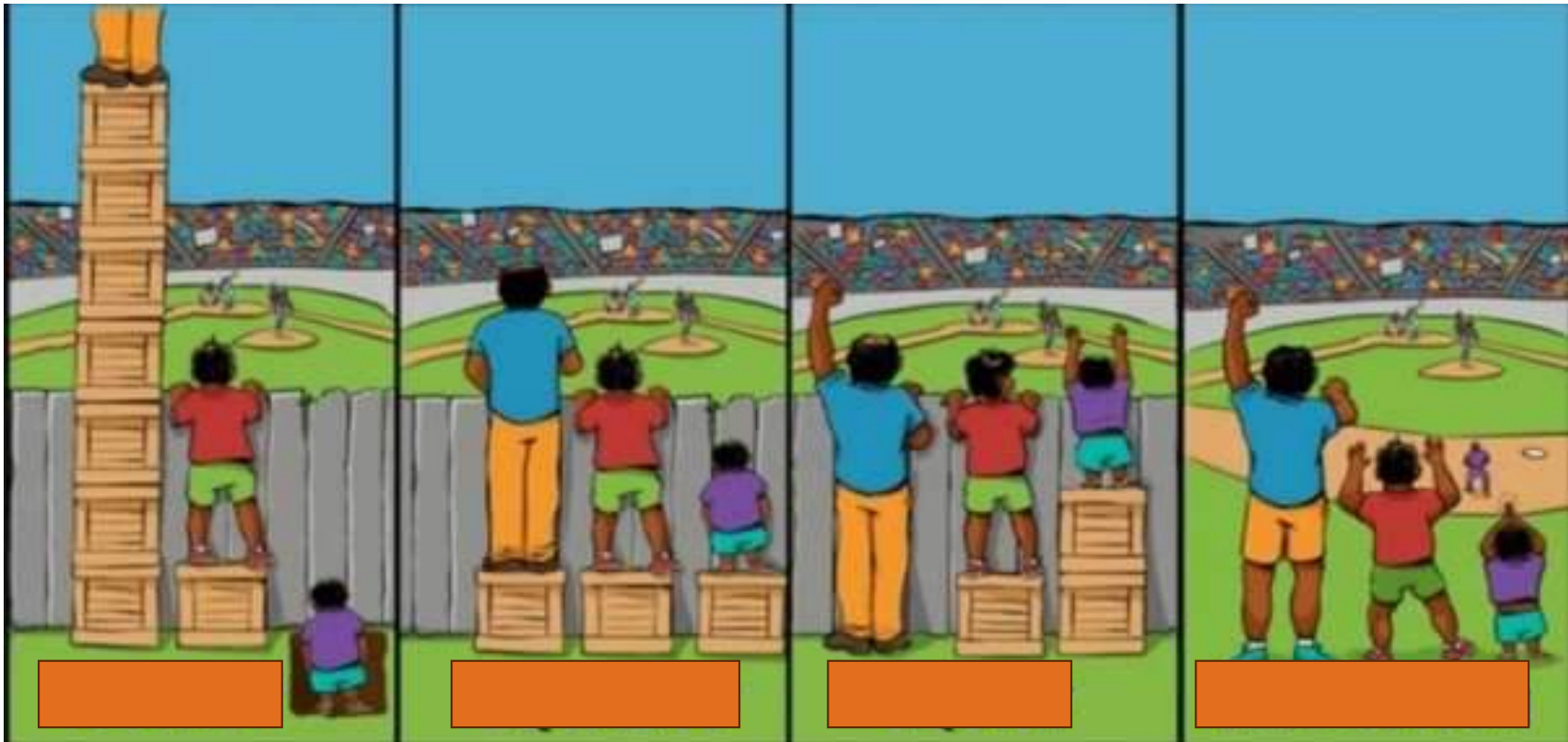


Equality and Journalism

Anousone
Sengmanikham



ຄວາມສະເໝີພາບ, ເສລີພາບ, ຄວາມເທົ່າທຽມ, ຄວາມເປັນຈິງ



Source: Center for Story-based Strategy

ຄວາມສະເໝີພາບ, ເສລີພາບ, ຄວາມເທົ່າທຽມ, ຄວາມເປັນຈິງ



Source: Center for Story-based Strategy

ເປັນຫຍັງຄວາມເທົ່າທຽມທາງເພດ ມີຄວາມສໍາຄັນໃນການຂຽນຂ່າວ?

- ການສະຫນອງຂ່າວຢ່າງທີ່ເທົ່າທຽມ = ການສະຫນອງເລື່ອງລາວທີ່ສະທ້ອນຊຸມຊົນທັງຫມົດ.
- ຄວາມຫຼາກຫຼາຍໃນສໍານັກຂ່າວຊ່ວຍໃຫ້ການສະຫນອງຂ່າວເປັນທີ່ສະທ້ອນເຖິງທຸກກຸ່ມຜູ້ຟັງ.
- ມຸມມອງທີ່ຫຼາກຫຼາຍ = ໝາຍເຖິງການລາຍງານຂ່າວຢ່າງຄົບຖ້ວນ ສົມບູນ



ນັກຂ່າວຄວນຮູ້ຄວາມທ້າທາຍທີ່ເປັນເອກະລັກຂອງຜູ້ຍິງ, ກຸ່ມຄົນຫຼາກຫຼາຍເຊື້ອສາຍ ຊົນເຜົ່າ ແລະ ກຸ່ມດ້ອຍໂອກາດ.

ສິ່ງສໍາຄັນ.....

ເນັ້ນໜັກເຖິງບົດບາດຂອງ
ນັກຂ່າວໃນການປຸກຈິດ
ສໍານຶກຂອງປະຊາຊົນໃຫ້
ສັງຄົມຮັບຮູ້ ແລະ ເຂົ້າໃຈ
ຫຼາຍຂຶ້ນ.



ທ່ານຄິດວ່າ ສິ່ງສິ່ງພິມ ອາດສົ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ການ ພັດທະນາຂອງລູກເຈົ້າແນວໃດ?

**How stereotypes in TV shows and movies may impact your child's
development**

<https://www.youtube.com/watch?v=5NMkdBseE1g>

ບົດບາດຂອງນັກຂ່າວໃນການສົ່ງເສີມບົດບາດຍິງ-ຊາຍ

- ການຂະຫຍາຍສຽງ: ນັກຂ່າວເປັນກຸ່ມສໍາຄັນໃນການເຮັດໃຫ້ການລາຍງານ ບັນຫາຄວາມສະເໝີພາບທາງເພດເຫັນໄດ້ຊັດເຈນ.
- ການປຸກຈິດສໍານຶກ: ສຶກສາອົບຮົມປະຊາຊົນກ່ຽວກັບຄວາມບໍ່ສະເໝີພາບລະຫວ່າງຍິງ-ຊາຍ, ການຈໍາແນກ, ແລະອຸປະສັກທີ່ແມ່ຍິງປະເຊີນ.
- ສົ່ງເສີມຄວາມຮັບຜິດຊອບ: ຖືກວ່າການຈັດຕັ້ງ, ອົງການຂອງລັດຖະບານ, ແລະ ສະຖາບັນຮັບຜິດຊອບໃນການສະໜັບສະໜູນຄວາມສະເໝີພາບລະຫວ່າງຍິງ-ຊາຍ.
- ໃຊ້ພາສາທີ່ເປັນກາງ: ພາສາທີ່ເຄົາລົບທຸກເພດທຸກເພດ ແລະຫຼີກລ້ຽງການເປັນແບບເດີມ.

ບົດບາດຂອງນັກຂ່າວໃນການສົ່ງເສີມບົດບາດຍິງ-ຊາຍ

- ໃຫ້ຄວາມສາຄັນແກ່ສຽງຂອງຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບໂດຍກົງຈາກການໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງແລະການຈຳແນກເພດ.
- ຮ່ວມມືກັບຜູ້ທີ່ສົ່ງເສີມບົດບາດຍິງ-ຊາຍ: ອົງການCARE, GDA ແລະ ອົງການຈັດຕັ້ງທ້ອງຖິ່ນເພື່ອເປັນຕົວແທນຂອງບັນຫາທີ່ສັບສົນຢ່າງຖືກຕ້ອງ.
- ການຮຽນຮູ້ຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ: ຮັບຂໍ້ມູນຂ່າວສານກ່ຽວກັບບັນຫາທາງເພດ ແລະ ການປະຕິບັດທີ່ດີທີ່ສຸດໃນການລາຍງານການສົ່ງເສີມ.

 ມີສິ່ງໃດແດ່ທີ່ເຈົ້າຢາກຈະເພີ່ມ ຫຼື ສິ່ງໜຶ່ງທີ່ເຈົ້າຈະເອົາຈາກມື້ນີ້ໄປນຳໃຊ້ເຂົ້າໃນການລາຍງານຂອງເຈົ້າເອງບໍ?



ກິດຈະກຳ

ຕາມການລາຍງານຄຸນນະພາບອາກາດໂລກປີ 2023 ລາວຖືກຈັດອັນດັບທີ 21 ໃນບັນຊີລາຍຊື່ປະເທດທີ່ມີມົນລະພິດຫຼາຍທີ່ສຸດໃນປີ 2023 ແລະເປັນອັນດັບສອງໃນບັນດາປະເທດອາຊີຕາເວັນອອກສຽງໃຕ້.

ຄວາມເຂັ້ມຂຸ້ນຂອງຝຸ່ນ PM2.5 ສະເລ່ຍຕໍ່ປີ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) ໃນນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ ໃນປີ 2023 ພົບວ່າ **29.3** ສູງກວ່າ **5.86** ເທົ່າຂອງ WHO.

ແຫຼ່ງມົນລະພິດທາງອາກາດທີ່ສຳຄັນໃນລາວ ແມ່ນການຈຸດຂີ້ເຫຍື້ອຊະຊາຍໃນພື້ນທີ່ເປີດແປນ, ແລະ ການຖາງປ່າເຮັດໄຮ່.

Source: Vientiane Times June 2024,

https://www.vientianetimes.org.la/freefreecontent_106_Air_y24.php

ຂໍ້ມູນອັນໃດ ທີ່ຈຳເປັນສຳລັບບົດຄວາມກ່ຽວກັບຜົນກະທົບຂອງການ ການຖາງປ່າເຮັດໄຮ່ ແລະ ຝຸ່ນ PM2.5

ຄຳຖາມ

- ຂໍ້ເທັດຈິງຫຼັກກ່ຽວກັບການຖາງປ່າເຮັດໄຮ່
- ຊຸມຊົນໃດໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຫຼາຍທີ່ສຸດ ຄວນຂະຫຍາຍສຽງຂອງໃຜ?
- ເກັບຂໍ້ມູນນຳໃຜ
- ພາສາລວມແບບໃດ ໃນການລາຍງານ?
- ນັກຂ່າວສາມາດຍົກໃຫ້ເຫັນວິທີແກ້ໄຂບັນຫາ ຫຼື ທາງເລືອກທີ່ຫຼຸດຜ່ອນ
ຄວາມເສຍຫາຍຕໍ່ສິ່ງແວດລ້ອມ ແນວໃດ?



Gender Advocacy Efforts and the Role of Journalists

Anousone
Sengmanikham



ຄວາມພະຍາຍາມສົ່ງເສີມບົດບາດຍິງຊາຍທົ່ວໂລກຂອງ ອົງການນານາຊາດ CARE

CARE's Mission: CARE works globally to promote gender equality, women's empowerment, and social justice.

ພາລະກິດ: ອົງການນານາຊາດ CARE ເຮັດວຽກທົ່ວໂລກເພື່ອສົ່ງເສີມຄວາມສະເໝີພາບລະຫວ່າງຍິງ-ຊາຍ, ການສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ຄວາມຍຸຕິທຳທາງສັງຄົມ.

CARE Laos ສຸມໃສ່ຄວາມສະເໝີພາບລະຫວ່າງຍິງ-ຊາຍ, ການສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງທາງດ້ານເສດຖະກິດຂອງແມ່ຍິງ, ສຸຂະພາບ, ແລະຄວາມຍືດຢຸ່ນຕໍ່ການປ່ຽນແປງດິນຟ້າອາກາດ.

ກິດຈະກຳການສົ່ງເສີມບົດບາດຍິງຊາຍໃນ CARE Global

#HerVoice Campaign: ການສົ່ງເສີມຄວາມ
ເປັນຜູ້ນຳຂອງແມ່ຍິງ ແລະສຽງໃນການຕັດສິນໃຈ.

ການແກ້ໄຂວິກິດການດ້ານມະນຸດສະທຳ ຮຽກຮ້ອງ
ໃຫ້ມີຄວາມພະຍາຍາມຕອບໂຕ້ ແລະການຟື້ນຟູ
ເພື່ອຮັບຟັງ ແລະແກ້ໄຂຄວາມຕ້ອງການຂອງຜູ້ໄດ້
ຮັບຜົນກະທົບຫຼາຍທີ່ສຸດ ໂດຍສະເພາະແມ່ຍິງ ແລະ
ເດັກຍິງ.



ກິດຈະກຳການສົ່ງເສີມບົດບາດຍິງຊາຍໃນ CARE Global

#EndGBV (End Gender-Based Violence)

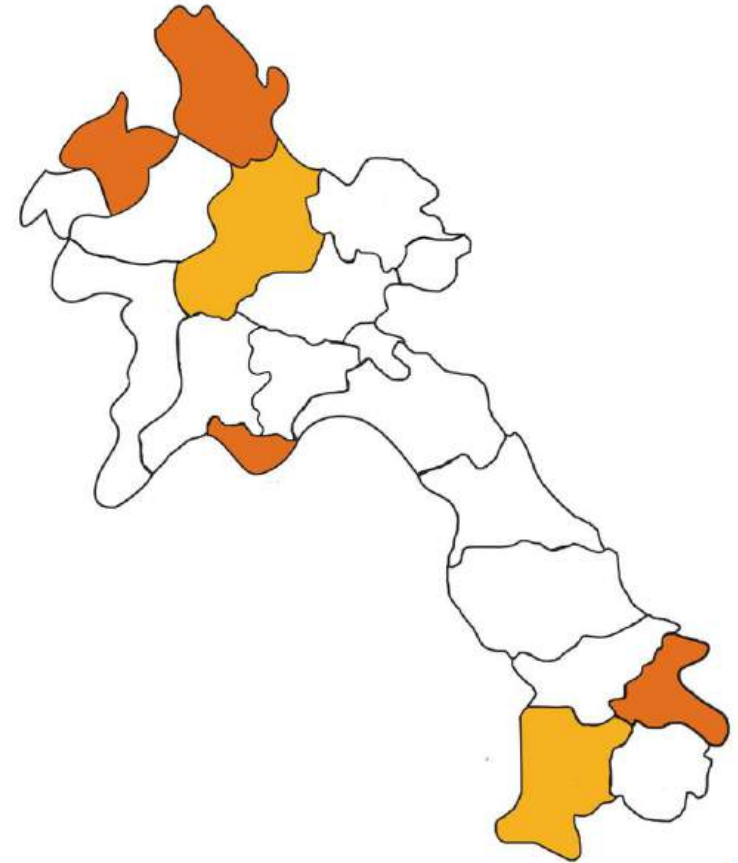


ກິດຈະກຳການສົ່ງເສີມບົດບາດຍິງຊາຍໃນ **CARE International Lao PDR**

Women's Health - ສຸຂະພາບຂອງຜູ້ຍິງ

Women's Economic Justice - ຄວາມຍຸດຕິທຳທາງ
ເສດຖະກິດຂອງຜູ້ຍິງ

Women's Resilience & Climate Change -
ຄວາມທົນທານຂອງຜູ້ຍິງ ແລະ ການປ່ຽນແປງພາກສະພາບ
ອາກາດ





Women's Health

SYSTEM STRENGTHENING

- Maternal Child Health
Nutrition
- Adolescent Sexual
Reproductive Health & Rights
- Water, Sanitation, and
Hygiene (WASH)

Women's Economic Justice

FINANCIAL ACCESS & INCLUSION

- Inclusive and circular agri-value chains
- Dignified work and business skill development





Women's Resilience and Climate Change

RESILIENT LIVELIHOODS AND INNOVATION

- Community-based adaptation
- Climate smart agriculture
- Women-led mitigation

ແມ່ຍິງທີ່ເປັນຜູ້ນຳ CARE's Women inspiration



Video: [ແມ່ຍິງທີ່ເປັນຜູ້ນຳ \[Women inspiration\] - YouTube](#)

Website: [Laos | CARE International](#)



ການຝຶກອົບຮົມ ບົດບາດຍິງຊາຍ GAMCIL 2024

Gender Gap

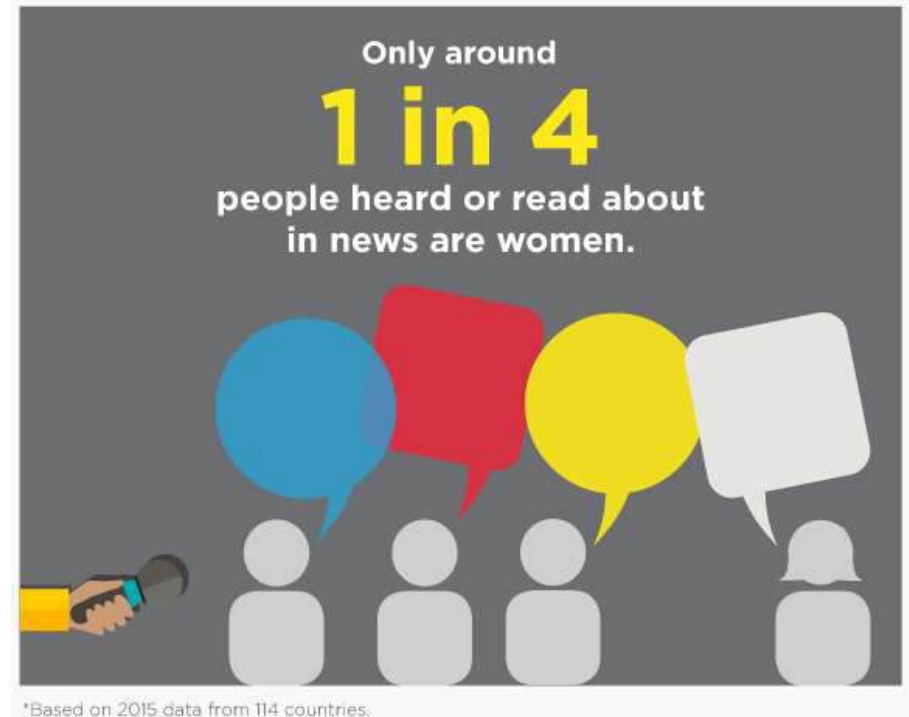
Alina Cota-Merlo (She/Her)
Gender and Livelihood Advisor



កំណត់ការ: ជើងចុះព្យាបាល?

ຄວາມແຕກຕ່າງ ລະຫວ່າງເພດໃນສື່ມວນຊົນ

- ຜູ້ຊາຍຫຼາຍກວ່ານັກຂ່າວຍິງ
- ໃນເວລາທີ່ຊອກຫາຄວາມຄິດເຫັນຂອງຜູ້ຊ່ຽວຊານ, ຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານຜູ້ຊາຍໄດ້ຊອກຫາຢ່າງຈິງຈັງຫຼາຍ
 - ໂດຍສະເພາະໃນດ້ານເສດຖະກິດແລະການເງິນ
 - ແມ່ຍິງໄດ້ຊອກຫາຢ່າງຫ້າວຫັນໃນຫົວຂໍ້ຕ່າງໆເຊັ່ນ: ສຸຂະພາບ ແລະການສຶກສາ, ເຊິ່ງໄດ້ຖືກລາຍງານ ໜ້ອຍລົງເລື້ອຍໆ



ເຈົ້າສາມາດຂະຫຍາຍສຽງທີ່ຫຼາກຫຼາຍໄດ້ແນວໃດ?

- ຊອກຫາຄວາມຫຼາກຫຼາຍໃນແຫຼ່ງຂ່າວ
- ພະຍາຍາມສໍາພາດ / ເວົ້າກັບຜູ້ຄົນທີ່ຫຼາກຫຼາຍຂອງເພດ, ຊົນເຜົ່າ, ການສຶກສາ, ແລະພື້ນຖານ.
- ສົ່ງເສີມການເຄົາລົບໂດຍການຫຼີກລ່ຽງພາສາທີ່ສາມາດເສີມສ້າງ stereotypes ຫຼືຄວາມລໍາອຽງ
- ເມື່ອຊອກຫາຄວາມຄິດເຫັນຂອງຜູ້ຊ່ຽວຊານ, ຂໍໃຫ້ເວົ້າກັບຜູ້ນໍາແມ່ຍິງ



ການລາຍງານລວມສິ່ງເສີມຄວາມສະເໝີພາບລະຫວ່າງຍິງ-ຊາຍ

- ກວມເອົາເລື່ອງທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບກຸ່ມຄົນດ້ອຍໂອກາດ (ຕົວຢ່າງ: ໄພນ້ຳຖ້ວມໃນເຂດຊົນນະບົດທີ່ແມ່ຍິງຊົນເຜົ່າອາໄສຢູ່)
- ໃຊ້ພາສາທີ່ເປັນກາງ (Empowering language)
- ເຮັດວຽກກັບນັກຂ່າວ, ບັນນາທິການແລະຜູ້ຂຽນ ເພື່ອຫາຂໍ້ມູນທີ່ຫຼາກຫຼາຍ ເພື່ອໃຫ້ເຂົ້າໃຈຫຼາຍມຸມມອງ ແລະ ຄວາມແຕກຕ່າງກັນ
- ຫຼີກເວັ້ນການສຸມໃສ່ພຽງແຕ່ແຫຼ່ງຂ່າວ ທີ່ມັກຈະເປັນຂອງກຸ່ມທີ່ເດັ່ນຊັດ ຄວນມີຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງແຫຼ່ງຂ່າວ.



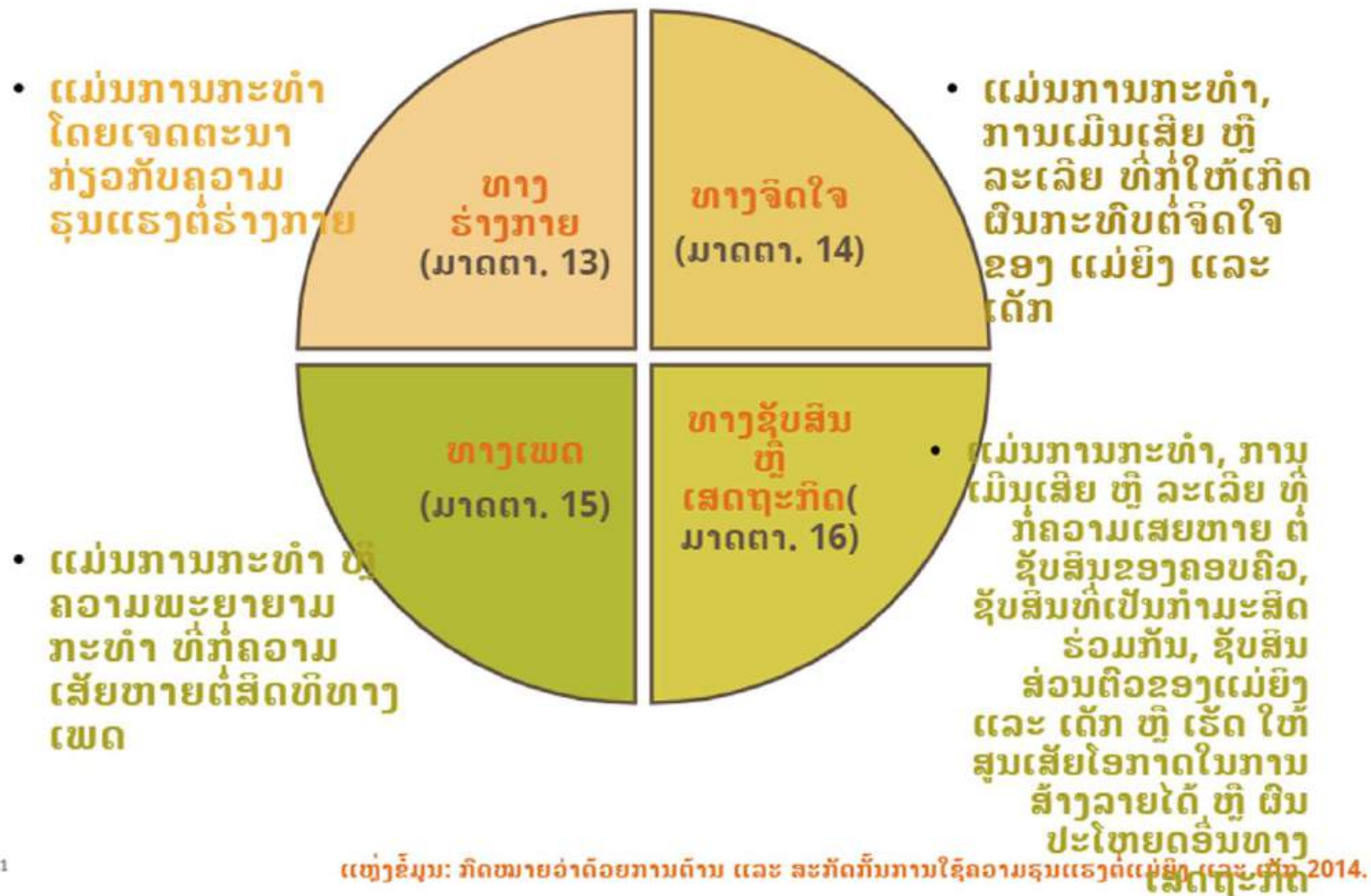
ການຝຶກອົບຮົມ ບົດບາດຍິງຊາຍ **GAMCIL 2024**

ຄວາມຮຸນແຮງທາງເພດ

Alina Cota-Merlo (ນາງ)
ທີ່ປຶກສາດ້ານບົດບາດຍິງຊາຍ ແລະ ການດຳລົງຊີວິດ



ຄວາມຮຸນແຮງປະເພດຕ່າງໆ



ຄວາມຮຸນແຮງທີ່ອີງໃສ່ບົດບາດຍິງຊາຍແມ່ນຫຍັງ?

https://youtu.be/Olt7TzgntA8?si=xDY4Vd_5BjK3uAbJ

ຄວາມຮຸນແຮງທີ່ອີງໃສ່ບົດບາດຍິງຊາຍແມ່ນຫຍັງ?

- ຄວາມຮຸນແຮງຕໍ່ບຸກຄົນທີ່ກະທຳຕາມເພດຂອງເຂົາເຈົ້າ
- ມັກຈະເກີດຂຶ້ນກັບແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ, ແຕ່ສາມາດເກີດຂຶ້ນກັບຜູ້ຊາຍເຊັ່ນກັນ





ການຖ່າຍຮູບ

- ຫ້າມບໍ່ໃຫ້ມີຮູບແບບທີ່ເປັນອັນຕະລາຍ:
 - ຮອຍແຕກ ແລະ ເລືອດອອກຕາມສາຍຕາ ແຕ່ເຮັດໃຫ້ຄົນຜູ້ຖືກເຄາະຮ້າຍ ແລະ ພຽງແຕ່ຜູ້ເຄາະຮ້າຍ
 - ສາມາດ dehumanizing ແລະ ລົບລ້າງສ່ວນທີ່ເຫຼືອຂອງປະສົບການຊີວິດຂອງບຸກຄົນນັ້ນ
- ແທນທີ່ຈະ, ຖ່າຍຮູບທີ່ສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງໃຫ້ກັບຮູບພາບທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບການຍິນຍອມທີ່ຈະສະແດງ, ເຖິງແມ່ນວ່າພວກມັນຈະບໍ່ໂດດເດັ່ນ.



ແຄມເປນທີ່ຈະມາເຖິງ: **16 DOA** ແລະ **EVAW**

- 16 ວັນແຫ່ງການເຄື່ອນໄຫວຕ້ານຄວາມຮຸນແຮງທາງເພດ
 - ຫົວຂໍ້ຂອງ CARE: ໂດຍບໍ່ມີການຢ້ານກົວ
 - UNFP: ສາມັກຄີເພື່ອຢຸດຕິຄວາມຮຸນແຮງຕໍ່ແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ
- ຢຸດຕິຄວາມຮຸນແຮງຕໍ່ແມ່ຍິງ
- ພິທີເປີດ ປະຕູໄຊ
 - ວັນທີ 25 ພະຈິກ ເວລາ 6 ໂມງແລງ
 - **CARE** ຈະມີບຸດທີ່ມີກິດຈະກຳຕ່າງໆ
 - ໃສ່ **ສີສົມ!**



16 DAYS OF ACTIVISM
AGAINST GENDER-BASED VIOLENCE

Recommended notification settings for approaching women on the street

Do Not Disturb ☒

Catcall her ☐

Follow her ☐

Touch her ☐



16 DAYS OF ACTIVISM
AGAINST GENDER-BASED VIOLENCE

~~Teach girls to check their drinks~~
Teach boys to ask for consent



16 DAYS OF ACTIVISM
AGAINST GENDER-BASED VIOLENCE

WOMEN SHOULD BE ABLE TO

WITHOUT FEAR



16 DAYS OF ACTIVISM
AGAINST GENDER-BASED VIOLENCE

~~What were you wearing?~~

~~Were you drinking?~~

~~What time was it?~~

Are you ok?



**WITHOUT
FEAR**



16 DAYS OF ACTIVISM
AGAINST GENDER-BASED VIOLENCE

**WITHOUT
FEAR**

Social Media Campaign on 16 Days of Activism Against Gender-Based Violence

ແຄມເປນ 16 ວັນແຫ່ງການເຄື່ອນໄຫວຕ້ານຄວາມ
ຮຸນແຮງທາງເພດ

ກິດຈະກຳ

ໃຫ້ນັກຂ່າວອອກແບບ ຫົວຂໍ້ຂ່າວ ແລະ ເນື້ອໃນ ພ້ອມຮູບ ຫຼື ວິດີໂອ
ປະກອບ ທີ່ຂຽນລົງໃນ:
ໜັງສືພິມ, Facebook, Instagram ແລະ ສື່ສັງພິມອື່ນໆ.

ແຕ່ລະໂພສຄວນມີ hashtags
ຕົວຢ່າງ #WithoutFear, #EndGBV, #ConsentMatters, ແລະ
#16Days

CARE International In Lao PDR

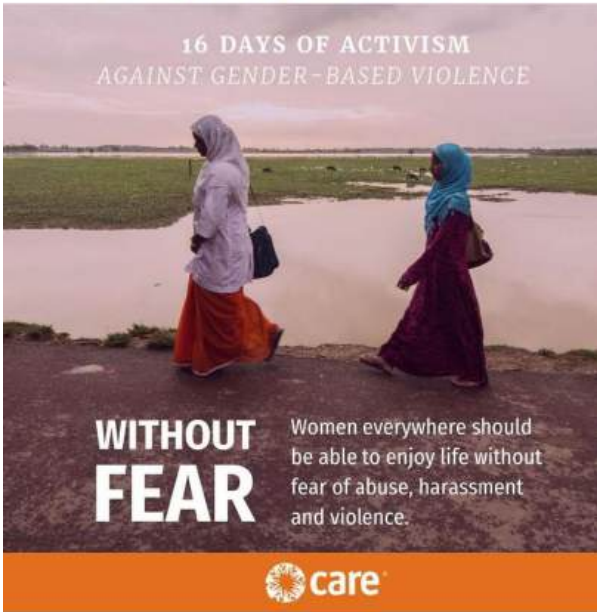


Global

 **CARE Bangladesh** · Follow
Nov 25, 2023 · 🌐

A world for women [#withoutfear](#) is one where she can walk home at night, go to work, get an education, travel, and do so much more without the risk of experiencing violence, harassment, or abuse.

Support [CARE](#) during [#16days](#) and call on world leaders to make this right a reality by fully funding global programs that prevent and respond to gender-based violence. [#16days](#) [#16DaysOfActivism](#) [#withoutfear](#)



  41

2 shares

 **CARE**
Dec 5, 2023 · 🌐

A world for women [#WithoutFear](#) is one where they can walk home at night, go to work, get an education, travel, and do so much more without the risk of experiencing violence, harassment, or abuse. As [Michelle Nunn](#) puts it, it's way past time we make this a reality. Speak up with us 🗣️ <https://ow.ly/tcSu50Qfia3>



  83

17 comments 10 shares

Cutlery-Kraki colors



Tumbler-Dark purple



Front

Back

Vote

1. 

2.  

3.   

4.    

5.     



Post-Assessment survey



ຄໍາຕິຊົມແລະຄໍາແນະນຳ



Thank you
ຂອບໃຈ