



Social Media Awareness in Today's Digital Age

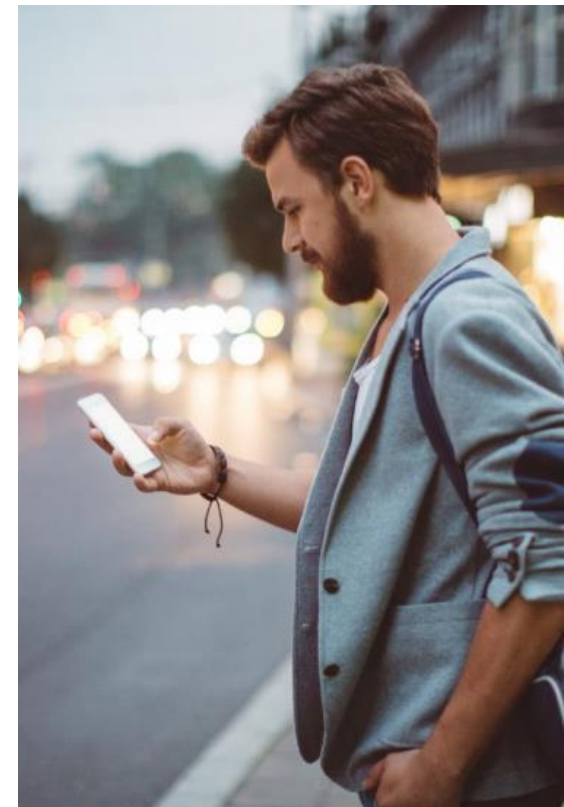
By Somsavath Phongs
Mass Media Department
Ministry of Information Culture and Tourism

Objective

“ເພື່ອເຂົ້າໃຈການໃຊ້ສື່ສັງຄົມ
ອອນລາຍຢ່າງມີຄວາມ
ຮັບຜິດຊອບ ແລະ ຜົນກະທົບ
ຂອງມັນຕໍ່ຊີວິດຂອງພວກເຮົາ,
ທັງທາງບວກ ແລະ ທາງລົບ”

**ສື່ສັງຄົມອອນລາຍ ມີຜົນກະທົບແນວໃດຕໍ່
ພວກເຮົາ ແລະ ຄົນອ້ອມຂ້າງພວກເຮົາໃນ
ສອງຂົງເຂດຕົ້ນຕໍຄື:**

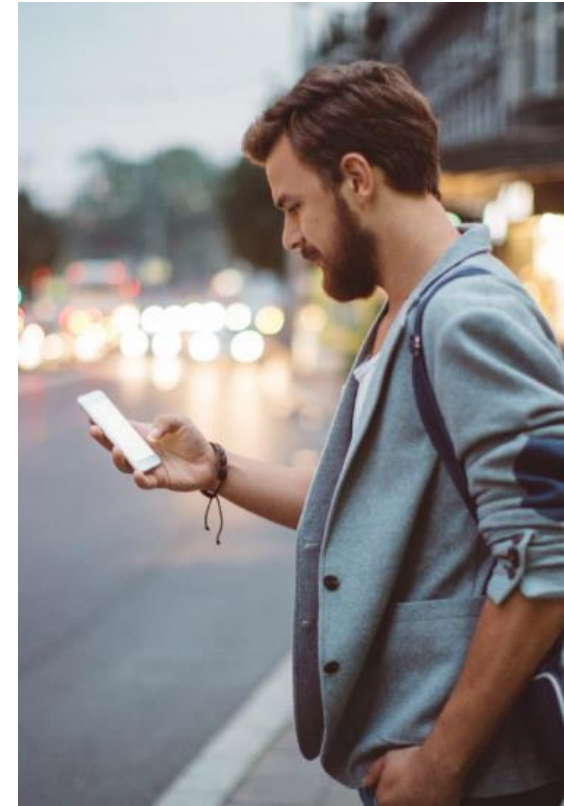
- 1. ການໃຊ້ສື່ສັງຄົມຢ່າງມີຄວາມຮັບຜິດຊອບ:** ມີ
ສະຕິຕໍ່ສິ່ງທີ່ພວກເຮົາໂພສ: ຕ້ອງຄໍານຶງເຖິງເນື້ອໃນທີ່
ພວກເຮົາແບ່ງປັນ, ແຊ ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າມັນຖືກຕ້ອງ,
ເຄົາລົບ ແລະ ບໍ່ເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຜູ້ອື່ນ. ລະມັດລະວັງ
ໃນການແບ່ງປັນຂໍ້ມູນສ່ວນຕົວທີ່ອາດຈະຖືກນຳໄປໃຊ້
ໃນທາງທີ່ຜິດ. ສື່ສັງຄົມອອນລາຍສາມາດເປັນສິ່ງເສບ
ຕິດ, ດັ່ງນັ້ນການນຳໃຊ້ທີ່ມີຄວາມຮັບຜິດຊອບຫມາຍ
ເຖິງການດຸ່ນດ່ຽງທີ່ໃຊ້ເວລາອອນລາຍກັບກິດຈະກຳທີ່
ສຳຄັນອື່ນໆ.



2. ຜົນກະທົບທາງບວກ: ສື່ສັງຄົມອອນລາຍເຮັດໃຫ້ພວກເຮົາຕິດຕໍ່ພົວພັນ ກັບຫມູ່ເພື່ອນ ແລະ ຄອບຄົວ, ສ້າງຊຸມຊົນ, ແລະ ພົວພັນກັບຄົນອື່ນໃນທົ່ວ ໂລກໄດ້ຢ່າງວ່ອງໄວ. ມັນເປັນເວທີສໍາລັບໃຫ້ເຮົາຮຽນຮູ້ເຊັ່ນ: ການປັບປຸງຂ່າວ, ແລະ ສໍາຫຼວດຫົວຂໍ້ຕ່າງໆ. ມັນໄດ້ເປີດປະຕູສໍາລັບໂອກາດໃນການຊອກຫາ ອາຊີບ, ເຮັດທຸລະກິດ, ແຕ່ມັນກະຍັງມີຜົນກະທົບທາງລົບຄື:

- a. ຄວາມສ່ຽງດ້ານສຸຂະພາບຈິດ: ການໃຊ້ຫຼາຍເກີນໄປ, ການປຽບທຽບກັບຜູ້ອື່ນ, ແລະການເປີດເຜີຍເນື້ອຫາທາງລົບສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດຄວາມ ກັງວົນ, ຊົມເສົ້າ, ຫຼືບັນຫາຄວາມນັບຖືຕົນເອງ.**
- b. ຄວາມສ່ຽງດ້ານຄວາມເປັນສ່ວນຕົວ: ການແບ່ງປັນຂໍ້ມູນຫຼາຍເກີນໄປໃນສື່ ສັງຄົມອອນລາຍສາມາດນໍາໄປສູ່ການລະເມີດຄວາມເປັນສ່ວນຕົວອື່ນໆ.**
- c. ຂໍ້ມູນທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ: ການແຜ່ກະຈາຍຢ່າງໄວວາຂອງຂໍ້ມູນທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງຫຼື ຄວາມເຂົ້າໃຈຜິດສາມາດສັບສົນ, ເຂົ້າໃຈຜິດ, ຫຼືເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຄວາມ ເຂົ້າໃຈຂອງປະຊາຊົນກ່ຽວກັບຫົວຂໍ້ທີ່ສໍາຄັນ.**

ໂດຍລວມແລ້ວ, ຕ້ອງມີສະຕິຕໍ່ໂອກາດ ແລະ ສິ່ງທ້າທາຍຂອງມັນທີ່ຢູ່ໃນຊີວິດ ປະຈຳວັນຂອງພວກເຮົາ.

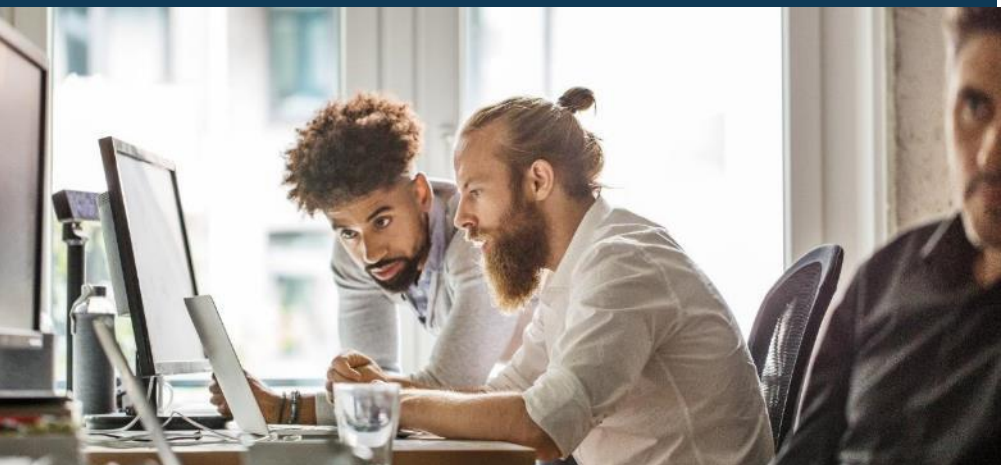




ພະລັງຂອງສື່ສັງຄົມອອນລາຍ The Power of Social Media

ສື່ສັງຄົມອອນລາຍໄດ້ເຊື່ອມຕໍ່ຫຼາຍຕື້ຄົນໃນທົ່ວໂລກ, ຊ່ວຍໃຫ້ການສື່ສານວ່ອງໄວທັນໃຈ, ມັນໃຫ້ທັງຂໍ້ມູນຂ່າວສານ, ໃຫ້ຄວາມບັນເທີງ, ສ້າງທຸລະກິດວຽກເຮັດງານທຳ & ການຕະຫຼາດ, ແລະ ການສຶກສາ. ໃຫ້ທຸກຄົນເຮົາສາມາດແບ່ງປັນຂໍ້ມູນ-ເນື້ອໃນຂ່າວສານກັບຜູ້ອື່ນໄດ້ຢ່າງກວ້າງຂວາງ ແລະ ງ່າຍດາຍ.

ຜົນກະທົບທາງ ບວກ Positive Impacts



1. ການເຊື່ອມຕໍ່ສ່ວນບຸກຄົນ: ສື່ສັງຄົມອອນລາຍ ເຮັດໃຫ້ພວກເຮົາຕິດຕໍ່ສື່ສານ ແລະ ພົວພັນກັບ ຫມູ່ເພື່ອນ ແລະ ຄອບຄົວໂດຍບໍ່ຈຳກັດໄລຍະ ຫ່າງໄກ.
2. ການຮຽນຮູ້ & ແຮງບັນດານໃຈ: ເຮັດໃຫ້ເຮົາ ເຂົ້າເຖິງເນື້ອໃນເພື່ອການສຶກສາ, ບົດສອນ, ແລະ ເລື່ອງອື່ນໆໃນການສ້າງແຮງຈູງໃຈ.
3. ການເຄື່ອນໄຫວທາງສັງຄົມ: ການເຄື່ອນໄຫວ ທົ່ວໂລກຫຼາຍຢ່າງ (ເຊັ່ນ: ການປູກຈິດສຳນຶກໃນ ການປ່ຽນແປງດິນຟ້າອາກາດ) ສ່ວນນຶ່ງກໍແມ່ນ ໄດ້ຮັບແຮງບັນດານໃຈຜ່ານສື່ສັງຄົມອອນລາຍ.



ຄວາມສ່ຽງ ແລະ ສິ່ງທ້າທາຍ:

- ຄວາມເປັນສ່ວນຕົວ: ຂໍ້ມູນສ່ວນຕົວສາມາດເຂົ້າເຖິງໄດ້ງ່າຍ, ນຳໄປສູ່ການລັກລອບຕົວຕົນ ຫຼື ການລະເມີດຄວາມເປັນສ່ວນຕົວ.
- ຂໍ້ມູນທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ: ການເຜີຍແຜ່ຂ່າວປອມ ຫຼື ຂໍ້ມູນທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງສາມາດບິດເບືອນຄວາມຄິດເຫັນຂອງປະຊາຊົນ ຫຼື ເຮັດໃຫ້ເກີດຄວາມເສຍຫາຍ.
- ຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບຈິດ: ການປຽບທຽບຄົງທີ່, ການຂົ່ມຂູ່, ຂົ່ມເຫັງທາງອິນເຕີເນັດ, ແລະການໃຊ້ສື່ສັງຄົມຫຼາຍເກີນໄປສາມາດນຳໄປສູ່ຄວາມກັງວົນ, ຊົມເສົ້າ, ຫຼື ຄວາມກົດດັນ ແລະ ອື່ນໆ.



ຄວາມສໍາຄັນຂອງການຮູ້ຫນັງສືດິຈິຕອນ

- ການວິເຄາະຂໍ້ມູນ: ກວດສອບຂໍ້ມູນທີ່ຈະນໍາສະເໜີກ່ອນການແບ່ງປັນ ຫຼື ເຊື່ອມັນ. ເພາະສ່ຽວອອນລາຍອາດມີອິດທິພົນຕໍ່ສິ່ງທີ່ທ່ານເຫັນໄດ້.
- ການຕັ້ງຄ່າຄວາມເປັນສ່ວນຕົວ: ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າກວດເບິ່ງແລະ ປັບການຕັ້ງຄ່າຄວາມເປັນສ່ວນຕົວໃນສິ່ງສັງຄົມຂອງທ່ານເພື່ອຄວບຄຸມວ່າໃຜສາມາດເຂົ້າເຖິງຂໍ້ມູນຂອງທ່ານໄດ້.
- ຮູ້ຈັກຄຸ້ມຄອງເວລາ: ຕິດຕາມຈຳນວນເວລາທີ່ໃຊ້ໃນສິ່ງສັງຄົມອອນລາຍເພື່ອປ້ອງກັນການໃຊ້ຫຼາຍເກີນໄປ ເຮັດໃຫ້ມີຄວາມເມື່ອຍລ້າ.



ມາລະຍາດສີ່ສັງຄົມອອນລາຍ

- ຄົດກ່ອນທີ່ຈະຂຽນ: ເມື່ອບາງສິ່ງບາງຢ່າງໄດ້ຖືກໂພສໃນສີ່ສັງຄົມອອນລາຍແລ້ວມັນເປັນການຍາກທີ່ຈະລຶບອອກ. ຕ້ອງຄໍານຶງພິຈາລະນາເຖິງຜົນກະທົບໃນໄລຍະຍາວຂອງເນື້ອຫາຂອງທ່ານ.
- ເຄົາລົບຜູ້ອື່ນ: ຈົ່ງມີຄວາມເມດຕາ ແລະ ຄໍານຶງເຖິງການໂຕ້ຕອບຂອງຕົນ. ຫຼີກເວັ້ນການສະແດງຄວາມຄິດເຫັນທີ່ເປັນອັນຕະລາຍ ຫຼືການນາບຊໍ້ມເທັງ.



ວິທີການນຳໃຊ້ສື່ສັງຄົມຢ່າງມີ ຄວາມຮັບຜິດຊອບ

- ກຳນົດຂອບເຂດ: ຈຳກັດການໃຊ້ສື່ສັງຄົມໃນຊ່ວງເວລາທີ່ແນ່ນອນຂອງແຕ່ລະມື້ເພື່ອສ້າງຄວາມສົມດຸນທີ່ມີສຸຂະພາບດີ.
- ການຄວບຄຸມເນື້ອໃນ: ເລືອກເບິ່ງເນື້ອໃນທີ່ສ້າງສັນ, ລົບ ຫຼື—unfollow ບັນຊີທີ່ສົ່ງເສີມການທາງລົບ ຫຼື ຄວາມກົດດັນ.
- ມີສ່ວນຮ່ວມໃນທາງບວກ: ໃຊ້ສື່ສັງຄົມເພື່ອຍົກສູງຜູ້ອື່ນ, ສົ່ງເສີມການເປັນບວກ, ແລະ ມີສ່ວນຮ່ວມໃນການສົນທະນາທີ່ສ້າງສັນ.

Thank you

A blue square containing a white number 1, positioned in the bottom right corner of the slide.

1